



社団法人日本産科婦人科学会・社団法人日本産婦人科医会

女性の健康週間

産婦人科医は、女性を守り続けます。
— 生涯主治医がいる安心を —

女性の健康広場 in 表参道ヒルズ

更年期とは閉経をはさんだ45歳から55歳までをさします。
この時期をより快適に、元気で美しく過ごすということをテーマに
講演とトークショーを開催します。ぜひご参加ください。

300名
無料招待

日時 3月3日(月) 14:00~15:30

会場 表参道ヒルズ スペース[0:] (スペースオー)

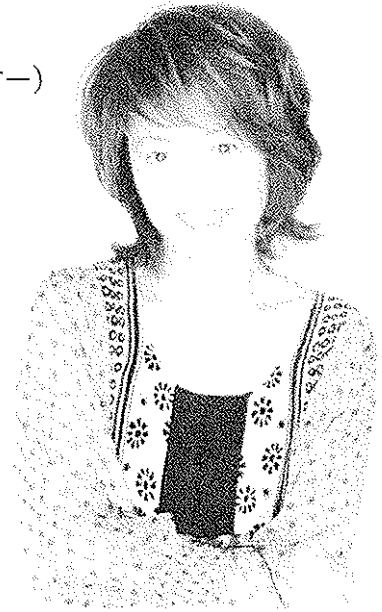
講演 14:00
14:30

「更年期の明るい過ごし方について」
野末悦子(コスモス女性クリニック院長)

**トーク
ショー** 14:30
15:30

「年齢を重ねても
元気に美しく過ごすために」
浅田美代子(女優)
吉川千明(美容家)
今村定臣(日本医師会常任理事・産婦人科医)

※来場者の方全員に「女性の生涯健康手帳」を差しあげます。



3月1日~3月8日は、「女性の健康週間」です。

「女性の健康週間」は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指し、2005年にスタートしました。2008年からは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動が展開されることとなりました。

主催：社団法人日本産科婦人科学会・社団法人日本産婦人科医会

後援：厚生労働省、内閣府(申請中)日本医師会、日本栄養士会、日本看護協会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本助産師会、日本乳癌検診学会、日本産婦人科乳癌学会、日本更年期医学会、日本周産期・新生児医学会、日本婦人科腫瘍学会、日本女性心身医学会

<女性の健康広場 in 表参道ヒルズ>

表参道ヒルズを会場に、女性の健康を応援する情報を提供いたします。

■日時: 3月3日(月) 11:30~20:00 (入場無料)

■会場: 表参道ヒルズ スペース[0:](スペースオー)

■産婦人科医による女性の健康相談(無料)

第1部 12:30~13:00 第2部 17:00~17:30

■パネルの展示/映像による情報提供

■各協賛企業から、女性の健康を応援する商品やサンプル、情報のプレゼント

ステージイベントスケジュール	
11:30~12:30	「オープニングセレモニー」 主唱者挨拶 ・厚生労働省健康局長 西山正徳 ・日本産科婦人科学会理事長 吉村泰典 ・日本産婦人科医会会長 寺尾俊彦 特別ゲスト挨拶 ・昭和女子大学学長 坂東眞理子 他
12:30~13:00 産婦人科医による女性の健康相談【第1部】(予約優先、下記事務局まで)	
13:00~13:30	「恋するように子育てしよう—子育てストレスの乗り越え方」 ・河原ノリエ(東京大学先端科学技術研究センター協力研究員)
13:30~14:00	スポーツクラブ・ティップネス講師によるフィットネス
14:00~15:30	「更年期の明るい過ごし方について」 ・野末悦子(産婦人科医) 「年齢を重ねても元気に美しく過ごすために」 ・トークショー: 浅田美代子(女優) 吉川千明(美容家) 今村定臣(日本医師会常任理事・産婦人科医)
15:30~16:15	「妊娠時に気をつけたいこと—特に口腔ケアを中心に—」 ・中林正雄(産婦人科医) ・仲井雪絵(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科准教授)
16:15~16:45	「婦人科検診のすすめ」 ・清水幸子(産婦人科医)
休憩	
17:00~17:30 産婦人科医による女性の健康相談【第2部】(予約優先、下記事務局まで)	
17:30~18:00	「婦人科デビューをしよう」 ・小田瑞恵(産婦人科医)
18:00~18:45	「女性ホルモンバランスと美と健康」 ・対談: 板津寿美江(産婦人科医) × (メイクアップアーティスト) ・メイクアップショー(きれいな肌を保つために)
18:45~19:30	「月経周期を味方につけよう」 ・対馬ルリ子(産婦人科医)
19:30~19:45	スポーツクラブ・ティップネス講師によるフィットネス
19:45~20:00	「閉会挨拶」 女性の健康週間委員会委員長 清水幸子

※講師や内容は変更の可能性があります。予めご了承ください。

「女性の健康週間」事務局

TEL:03-5565-5526(平日 9:30—17:30) FAX:03-5565-4914 e-mail: fwh@ellesnet.co.jp